

Jadłospis

	Poniedziałek 13-09-2021 r.	Wtorek 14-09-2021 r.	Środa 15-09-2021 r.	Czwartek 16-09-2021 r.	Piątek 17-09-2021 r.
Śniadanie	<p>Kaszka kukurydziana (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (6g), kiełbaski wiedeńskie (40g), ogórek kiszony (20g)</p> <p>Herbata z aronii (150 ml) Winogrona (100g)</p>	<p>Makaron (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (6g), szynką wołową (20g) i papryką (20g)</p> <p>Herbata z żurawiny (150 ml) Jabłko (100g)</p>	<p>Kasza manna (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (6g), schabem krotoszyńskim (15g), serem żółtym (15g), pomidorem (15g) i liściem sałaty</p> <p>Herbata malinowa (150 ml) Sok (150 ml)</p>	<p>Kakao na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g) z masłem (6g), kiełbasą krakowską (15g), serkiem Almette (15g) z rzodkiewką i dymką</p> <p>Herbata z owoców leśnych (150 ml) Brzoskwinia (100g)</p>	<p>Płatki ryżowe (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (6g), pasztetem – wyrób własny (20g), pastą z jaj (15g), ogórkiem kiszonym (20g) i pomidorem (15g)</p> <p>Herbata poziomkowa (150 ml) Mus „Kubus” (100g)</p>
Alergeny	1,7	1,7	1,7	1,3,7	1,3,7
Obiad	<p>Krem z dyni (250 ml)</p> <p>Kotlet mielony (60g), ziemniaki (150g), kapusta zasmażana (80g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem (250 ml)</p> <p>Ryba- miruna (60g), ziemniaki (150g), sałatka z pomidorów (40g), surówka z pora i jabłka (40g)</p> <p>Mięta (150 ml)</p>	<p>Zupa ogórkowa (250 ml)</p> <p>Podudzie z kurczaka (120g), ryż (30g), marchewka z groszkiem (50g), surówka z selera i jabłka (30g)</p> <p>Kompot wiśniowy (150 ml)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (250 ml)</p> <p>Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym (60g), ziemniaki (150g), kapusta pekińska z papryką, ogórkiem zielonym i kukurydzą (80g)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)</p>	<p>Barszcz ukraiński (250 ml)</p> <p>Krokiety z ziemniaków i białego sera (120g) z sosem pieczarkowym, sałata z rzodkiewką i śmietana (80g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>
Alergeny	1,3,7,9	1,3,4,7,9	1,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9
Podwieczorek	<p>Zapiekana (30g) z masłem (6g), szynką (20g), serem żółtym (10g) i keczupem</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>	<p>Rogalik z ciasta francuskiego (30g)</p> <p>Kisiel (150 ml)</p>	<p>Placki ziemniaczane (120g)</p> <p>Banan (100g)</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>	<p>Jabłko pieczone z dżemem (120g)</p> <p>Chrupki kukurydziane (5g)</p> <p>Herbata owocowa (150 ml)</p>	<p>Grahamka (30g) z masłem (6g)</p> <p>Kabanosy drobiowe (20g)</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>
Alergeny	1,7	1,3,7	1,3	1	1,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.