

Jadłospis

	Poniedziałek 18-01-2021 r.	Wtorek 19-01-2021 r.	Środa 20-01-2020 r.	Czwartek 21-01-2021 r.	Piątek 22-01-2021 r.
Śniadanie	Kasza jaglana (15g) na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (5g), szynką konserwową (20g) i pomidorem (20g) Herbata z żurawiny (150 ml) Mus Kubuś (100g)	Płatki ryżowe (15g) na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i papryką (20g) Herbata malinowa (150 ml) Sok (150 ml)	Musli (15g) na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), polędwicą złotopolską (20g) i liściem sałaty Herbata z malinowa (150 ml) Gruszka (100g)	Kakao na mleku (150 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (5g), kielbasą żywiecką (15g) i ogórkiem zielonym (20g), jajecznicą ze szczypiorem (15g) Herbata z owoców leśnych (150 ml) Mandarynka (100g)	Makaron (15g) na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (5g), paszтетem– wyrób własny (20g) i ogórkiem kiszonym (20g) Herbata z dzikiej róży (150 ml) Jabłko (100g)
Alergeny	1,7	1,7	1,7	1,3,7	1,3,7
Obiad	Rosół z makaronem (250 ml) Kotlet schabowy (60g), ziemniaki (150g), mizeria ze śmietaną (40g), surówka z czerwonej kapusty (40g) Kompot wiśniowy (150 ml)	Zupa porowa (250 ml) Bitki wołowe (60g), kasza gryczana (30g), buraczki (50g), ogórek kiszony (30g) Kompot wieloowocowy (150 ml)	Żurek z białą kielbasą (250 ml) Kluski leniwe (60g), surówka z marchwi, jabłka i ananasa (80g) Kompot truskawkowy (150 ml)	Kartoflanka (250 ml) Pierś z indyka (60g) w sosie słodko- kwaśnym, ryż (30g), fasolka szparagowa (40g), sałatka z pomidorów (40g) Kompot wieloowocowy (150 ml)	Barszcz ukraiński (250 ml) Kotlet z ryby (60g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty (40g), surówka wielowarzywna (40g) Mięta (150 ml)
Alergeny	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9	1,7,9	1,7,9
Podwieczorek	Jabłko pieczone z dżemem (150g) Chrupki kukurydzane (50g) Herbata owocowa (150 ml)	Placki ziemniaczane (120g) Banan (100g) Herbata z cytryną (150 ml)	Grahamka (30g) z masłem (5g), filetem wędzonym z kurczaka (25g) i rzodkiewką Herbata owocowa (150 ml)	Chałka (30g) z masłem (5g) i miodem (15g) Morele suszone (50g) Mleko (150 ml)	Rogal (30g) z masłem (5g) Serek waniliowy (140g) Morele (100g) Herbata owocowa (150 ml)
Alergeny	1,7	1,3	1,7	1,3	1,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.