


Jadłospis

	Poniedziałek 11-01-2021 r.	Wtorek 12-01-2021 r.	Środa 13-01-2021 r.	Czwartek 14-01-2021 r.	Piątek 15-01-2021 r.
Śniadanie	<p>Kasza manna (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie (40g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i liściem sałaty, miód (15g)</p> <p>Herbata malinowa (150 ml) Banan (100g)</p>	<p>Płatki owsiane (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie (40g) z masłem (5g), szynką sokołowską (20g) i papryką (80g)</p> <p>Herbata z aronii (150 ml) Mandarynki (100g)</p>	<p>Zacierka (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie (40g) z masłem (5g) i parówką z szynki z keczupem</p> <p>Herbata z owoców leśnych (150 ml) Jabłko (100g)</p>	<p>Kakao na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie (40g) z masłem (5g), kielbasą krakowską (15g), pomidorem (15g), serkiem Almette (15g) i szczypiorem</p> <p>Herbata z żurawiny (150 ml) Gruszka (100g)</p>	<p>Płatki kukurydzane (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie (40g) z masłem (5g), szynką włoską (20g) i ogórkiem zielonym (20g)</p> <p>Herbata z dzikiej róży (150 ml) Mus Kubuś (100g)</p>
Alergeny	1,7	1,7	1,7	1,3,7	1,7
Obiad	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (250 ml)</p> <p>Kotlet cielęcy (60g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty pekińskiej z papryką i ogórkiem zielonym (80g)</p> <p>Sok (150 ml)</p>	<p>Kapuśniak (250 ml)</p> <p>Sztuka mięsa wieprzowego (70g), pęczak (30g), surówka z pora i jabłka (40g), sałatka z pomidorów (40g)</p> <p>Kompot wiśniowy (150 ml)</p>	<p>Zupa jarzynowa (250 ml)</p> <p>Polędwica z dorsza (60g), ziemniaki (150g), surówka z kiszzonej kapusty (80g)</p> <p>Mięta (150 ml)</p>	<p>Zupa ogórkowa (250 ml)</p> <p>Podudzie z kurczaka zagrodowego (120g), ryż (30g), marchewka z groszkiem (80g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Barszcz czerwony (250 ml)</p> <p>Krokiety z białym serem i ziemniakami (120g) z sosem pieczarkowym</p> <p>Kompot truskawkowy (150 ml)</p>
Alergeny	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,4,7,9	1,7,9	1,3,7,9
Podwieczorek	<p>Budyń z musem truskawkowym (200 ml)</p> <p>Herbatniki (17g)</p> <p>Herbata owocowa (150 ml)</p>	<p>Rogal (30g) z masłem (5g) i dżemem (15g)</p> <p>Mleko (150 ml)</p>	<p>Bułka (30g) z masłem (5g) i rzodkiewką</p> <p>Jajko z majonezem (15g)</p> <p>Kawa Inka (150 ml)</p>	<p>Ciasto czekoladowe (100g)</p> <p>Rodzynki (5g)</p> <p>Kisiel (150 ml)</p>	<p>Bułka (30g) z masłem (5g), pastą z wędzonej makreli (25g) i ogórkiem kiszonym (20g)</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>
Alergeny	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,4,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.