

Jadłospis

	Poniedziałek 21-09-2020 r.	Wtorek 22-09-2020 r.	Środa 23-09-2020 r.	Czwartek 24-09-2020 r.	Piątek 25-09-2020 r.
Śniadanie	<p>Płatki śniadaniowe (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (5g), polędwicą sopocką (20g) i pomidorem (20g)</p> <p>Herbata malinowa (150 ml) Arbuz (150 g)</p>	<p>Kaszka kukurydziana (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i liściem sałaty, miód (15g)</p> <p>Herbata z żurawiny (150 ml) Śliwki (100g)</p>	<p>Kakao na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), szynką konserwową (15g), pastą z mozzarelli i szprotek (15g), papryką (15g) i ogórkiem zielonym (15g)</p> <p>Herbata z owoców leśnych (150 ml) Winogrona (100g)</p>	<p>Makaron (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i orkiszowe (40g) z masłem (5g), parówką z szynki (40g) i keczupem</p> <p>Herbata z aronii (150 ml) Jabłko (100g)</p>	<p>Musli (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), twarożek z rzodkiewką i szczypiorem (20g), powidła śliwkowe (15g)</p> <p>Herbata poziomkowa (150 ml) Sok (100 ml)</p>
Alergeny	1,7	1,7	1,3,4,7	1,7	1,7
Obiad	<p>Zupa fasolowa (250 ml)</p> <p>Kluski leniwe (120g), surówka z marchwi, jabłka i ananasa (80g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Krem z zielonego groszku z grzankami (250 ml)</p> <p>Kotlet schabowy (60g), ziemniaki (150g), surówka wielowarzywna (40g), mizeria ze śmietaną (40g)</p> <p>Kompot wiśniowy (150 ml)</p>	<p>Krupnik (250 ml)</p> <p>Gołąbki bez zawijania (60g) z kapustą w środku w sosie pomidorowym, ziemniaki (150g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem (250 ml)</p> <p>Kotlet z ryby (60g), ziemniaki (150g), sałatka z pomidorów (40g), surówka z pora i jabłka (40g)</p> <p>Mięta (150 ml)</p>	<p>Zupa koperkowa (250 ml)</p> <p>Sztuka mięsa wołowego (60g) w sosie chrzanowym, kluski śląskie (90g), buraczki (50g), ogórek kiszony (30g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>
Alergeny	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,4,7,9	1,3,7,9
Podwieczorek	<p>Bułka (30g) z masłem (5g) i dymką</p> <p>Kabanosy drobiowe (20g)</p> <p>Herbata z cytryna (150 ml)</p>	<p>Ciasto biszkoptowe z owocami (120g)</p> <p>Sok jabłkowy (150 ml)</p>	<p>Bułka dyniowa (30g) z masłem (5g), kielbasą krakowską (20g) i ogórkiem kiszonym (20g)</p> <p>Kawa Inka (150 ml)</p>	<p>Rogal (30g) z masłem (5g)</p> <p>Koktajl owocowy (150 ml)</p>	<p>Zapiekanka z ryżu i jabłka z cynamonem i śmietaną (200 ml)</p> <p>Herbata owocowa (150 ml)</p>
Alergeny	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.