

## Kącik zabaw paluszkowych

Często zastanawiamy się, jak zachęcić dziecko do podjęcia aktywności rozwijających jego sprawność manualną. Jak „trenować” małe paluszki, gdy dziecko nie ma akurat ochoty malować, lepić z plasteliny, rysować? Warto wtedy sięgnąć po zabawki sensoryczne. Są one bardzo pomocne także wtedy, gdy ręka dziecka nie jest jeszcze gotowa do podjęcia zabaw plastycznych i sprawiają one przedszkolakowi dużą trudność. Zabawy z wykorzystaniem przedmiotów sensorycznych wzmocnią mięśnie obręczy barkowej, przedramienia, dłoni i palców, rozwiną ruchomość nadgarstka, rozdzielność pracy palców, także współpracę obu rąk i umiejętność chwytania.

Warto w domu stworzyć „kącik zabaw paluszkowych”. Będzie to miejsce w którym znajdą się różne przedmioty i zabawki sensomotoryczne, dostępne dla dziecka. Miejscem tym może być półka, pudełko, woreczek czy kuferek. Tego typu zabawki są bardzo atrakcyjne dla dziecka, a zabawa nimi sprawia mu wiele radości. Jest więc szansa, że maluch będzie często po nie sięgał. Codzienne manipulowanie odpowiednimi przedmiotami to bardzo dobry trening dla ręki, dłoni i palców. Wszystkie zabawki, które możemy zgromadzić w takim kąciku to niedrogie, dostępne przedmioty:



**Bączek.** Mini –bączki to jedno z najlepszych narzędzi do ćwiczenia chwytu pęsetkowego, który później będzie wykorzystany do prawidłowego trzymania i kontroli ołówka, kredki czy długopisu.



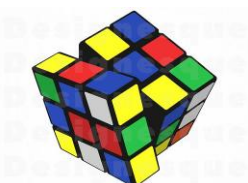
**Gumowe zwierzątka,** które pod wpływem ucisku rozwijają swoje języczki lub przesuwiają się do przodu – wzmacniają chwyt szczypcowy



**Gniotki z balonika, wypełnione mąką ziemniaczaną** - doskonale ćwiczą wytrzymałość palców, dłoni i nadgarstka



**Klamerki do bielizny** - niczym małe pęsetki - pozwalają na chwytanie drobnych przedmiotów podczas zabaw polegających na przenoszeniu drobnych przedmiotów jak nakrętki od butelek, korki, guziki, kamyki, fasolę czy kulki z bibułki. Taka zabawa bardzo dobrze wzmocnia mięśnie palców



**Zakręcane pojemniczki lub kostki Rubika** - czynności polegające na przekręcaniu, odkręcaniu, zakręcaniu wzmocniają i rozwijają elastyczność nadgarstków



**Ruchome zabawki na żyłkach** /żyrafy, misie, ludziki/ - zginają się wtedy, gdy naciskamy na podstawę kciukiem lub innym palcem, gdy ucisk zwalniamy zabawka wraca na swoje miejsce. To doskonałe ćwiczenie palców



**Skoczki** - to zabawki, które ćwiczą koordynację wzrokowo-ruchową, precyzję i wycucie, zwinność



**Pacynki na palce** - zabawa uruchamiająca jednocześnie palec wskazujący, kciuk i serdeczny, ćwiczy chwyt pęsetkowy i szczypcowy.



**Wesołe, giętkie ludziki** - to zabawki, które dzieci mogą wykręcać, wyginać, ustawiać w różnych pozach, ćwicząc przy tym sprawność płaców, dłoni, nadgarstka



**Kreatywne druciki** - które wzmacniają pracę palców, nadgarstków, rozwijają pomysłowość, myślenie i cierpliwość



**Zabawki uruchamiane przez pracę kciuka** jak - sikawki, jajeczka z wodą, wiatraczki ręczne



**Zabawki nakręcane małym kluczykiem** - rozwijają sprawność palców i nadgarstka

Bibliografia: Artykuł powstał na podstawie materiałów przygotowanych i opracowanych przez Małgorzatę Koc „Zabawy paluszkowe stymulujące pamięć, mowę i sprawność manualną dziecka” EduAkcja