

Zabawy paluszkowe dla zmęczonych rodziców i rozbrykanych dzieci

Przydadzą się, gdy chcemy wyciszyć dziecko i skupić jego uwagę. Można przy nich odpocząć, a jednocześnie spędzić czas razem z dzieckiem. O czym mowa? O zabawach paluszkowych, bardzo lubianych przez dzieci. Zabawna forma wierszyków i prosta możliwość ich ilustrowania gestem sprawi ogromną radość zarówno dzieciom jak i nam dorosłym.

Zabawy paluszkowe mają dobroczynny wpływ na **rozwój dziecka**. Doskonają one czynności ruchowe przedszkolaka. Dzięki nim dzieci szybciej uczą się zręczności, refleksu, koncentracji i zwinności. Zabawy te to świetny sposób na ćwiczenie tzw. małej motoryki - pozytywnie wpływają na **sprawność manualną dziecka**.

Dzięki wierszykom wykorzystywanym do zabawy, **mowa dziecka** postępuje szybciej. Ważna jest również **wieź emocjonalna**, jaka zacieśnia się między maluchem a dorosłym podczas spędzania czasu w ten sposób. Logopedzi zwracają ponadto uwagę na **podstawy komunikowania się**, jakich uczą te zabawy.

Moje palce lubią harce

Moje palce lubią harce. (poruszamy wszystkimi palcami)

Lubią pograć na gitarce. (naśladujemy grę na gitarze)

Lubią klepać mnie po brzuchu. (klepiemy się po brzuchu)

Lubią drapać mnie po uchu. (drapiemy się po uchu)

A najbardziej - daję słowo-

lubią spać pod moją głową. (składamy dłonie i opieramy na nich policzek)

Listki

Ktoś się schował pod listkami

(kciuk chowamy pod pozostałymi palcami dłoni zaciśniętymi w pięść)

Pierwszy listek zabieramy.

(prostujemy mały palec-trzymamy wyprostowany do końca zabawy, analogicznie kolejne)

Drugi listek zabieramy.

(prostujemy palec serdeczny)

Zawiał wiatr. (dmuchamy)

Trzeci listek sam już spadł.

(prostujemy palec środkowy)

Czwarty listek zabrał ktoś.

(prostujemy palec wskazujący)

I pojawił się nasz gość.

(zaciskamy palce w pięść- oprócz kciuka- a kciuk kierujemy do góry)

Wyliczanka z pieskami

Wszystkie pieski spały. (dziecko zaciska piąstkę)

Pierwszy obudził się mały. (otwieramy mały paluszek)

Mały obudził średniego, który spał obok niego. (otwieramy drugi paluszek).

Gdy średni już nie spał, to duży też przestał. (otwieramy trzeci palec).

Trzy pieski się bawiły, czwartego obudziły. (otwieramy czwarty paluszek).

Cztery pieski szczekały, piątemu spać nie dały. (otwieramy kciuk i machamy całą dłonią).

Auto

Auto do myjni przyjechało, bo się umyć ładnie chciało.

Umyto:

pierwsze koło podstawowe (głaszczemy mały palec),

drugie koło podstawowe (głaszczemy drugi palec),

trzecie koło podstawowe (głaszczemy trzeci palec),

czwarte koło podstawowe (głaszczemy czwarty palec),

piąte koło zapasowe (głaszczemy kciuk)

Tam na stryszku

Tam na stryszku (*robimy z rąk daszek*)

małych myszek (*zaciskamy piąstki i poruszamy nimi*)

chrobotanie ciągle słyszę. (*drapiemy palcami o stół*)

Wciąż biegają, dokazują, (*biegamy palcami*)

podkradają, (*zagarniamy dłonie do siebie*)

łasuchują. (*udajemy, że jemy*)

Lecz je złapać trudna sztuka, (*grozimy paluszką*)

bo do norki dają nurka. (*chowamy ręce za siebie*)

Powitanie

Gdy się rączki spotykają,

to od razu się witają (*podanie dłoni*).

Gdy się kciuki spotykają,

to od razu się witają (*kciuk dotyka kciuk*).

Gdy się palce spotykają,

to od razu się witają (*palce jednej dłoni dotykają palce drugiej dłoni*).

Bibliografia:

K. Sąsiadek "Zabawy paluszkowe"

M. Bogdanowicz "Przytulanki czyli wierszyki na dziecięce masażyki"

W. Szumanówna "Zabawy z najmłodszymi dziećmi".