

# Jadłospis

	Poniedziałek 16-03-2020 r.	Wtorek 17-03-2020 r.	Środa 18-03-2020 r.	Czwartek 19-03-2020 r.	Piątek 20-03-2020 r.
<b>Śniadanie</b>	<p>Płatki owsiane (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (5g), szynką aleksandryjską (20g) i papryką (20g)</p> <p>Herbata malinowa (150 ml) Sok jabłkowo-pomarańczowy (wyciskany) (200 ml)</p>	<p>Kaszka kukurydziana (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (5g), parówką z szynki (40g) i keczupem, kielki (2g)</p> <p>Herbata z owoców leśnych (150 ml) Banan (100g)</p>	<p>Płatki ryżowe (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i pomidorem (20g), dżem (15g)</p> <p>Herbata z aronii (150 ml) Jabłko (100g)</p>	<p>Kakao na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i orkiszowe (40g) z masłem (5g), pasztetem – wyrób własny (20g) i liściem sałaty, jajko (15g) z majonezem i dymką</p> <p>Herbata poziomkowa (150 ml) Mandarynki (100g)</p>	<p>Kasza manna (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), kiełbasą żywiecką (100g), serek Almette z rzodkiewką i dymką (15g)</p> <p>Herbata z żurawiny (150 ml) Gruszka (100g)</p>
<b>Alergeny</b>	1,7	1,7	1,7	1,3,7	1,7
<b>Obiad</b>	<p>Rosół z makaronem (250 ml)</p> <p>Kotlet z piersi kurczaka (60g), ziemniaki (150g), marchewka z chrzanem (40g), mizeria ze śmietaną (40g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Zupa jarzynowa (250 ml)</p> <p>Pierogi z serem (120g), polewą z truskawek i śmietany (150 ml)</p> <p>Kompot wiśniowy (150 ml)</p>	<p>Krupnik (250 ml)</p> <p>Kluski cielęcy (60g), ziemniaki (150g), sałatka z rzodkiewką (30g), surówka z selera, ogórka kiszzonego i jabłka (50g)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)</p>	<p>Barszcz ukraiński (250 ml)</p> <p>Sztuka mięsa wieprzowego (60g) w sosie pieczarkowym, makaron (30g), kalafior (40g), surówka z czerwonej kapusty (40g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Zupa zacierkowa (250 ml)</p> <p>Ryba – miruna (60g), ziemniaki (150g), surówka z kiszzonej kapusty (40g), sałatka z pomidorów (40g)</p> <p>Mięta (150 ml)</p>
<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,4,7,9
<b>Podwieczorek</b>	<p>Rogal (30g) z masłem (5g)</p> <p>Sałatka owocowa z miodem (200g)</p> <p>Herbata (150 ml)</p>	<p>Bułka z dynią (30g), masłem (5g), wędzoną makrelą (25g) i ogórkiem kiszonym (20g)</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>	<p>Placki z bananem (120g)</p> <p>Rodzynki (5g)</p> <p>Kawa Inka (150 ml)</p>	<p>Budyń z musem wiśniowym (200 ml)</p> <p>Biszkopty (100g)</p>	<p>Grahamka (30g) z masłem (5g), schabem pieczonym – wyrób własny (20g) i ogórkiem zielonym (20g)</p> <p>Morele (100g)</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>
<b>Alergeny</b>	1,7	1,3,4,7	1,3,7	1,3,7	1,3,4,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.