

Jadłospis

	Poniedziałek 09-03-2020 r.	Wtorek 10-03-2020 r.	Środa 11-03-2020 r.	Czwartek 12-03-2020 r.	Piątek 13-03-2020 r.
Śniadanie	Makaron (15g) na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (5g), mozzarellą (15g), pomidorem (20g), pastą ze szprotkę (10g) i dymką Herbata malinowa (150 ml) Jabłko (100g)	Płatki śniadaniowe (15g) na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (5g), szynką włoską (20g), papryką (20g) i kiełkami (2g) Herbata z żurawiny (150 ml) Banan (100g)	Kasza jaglana (15g) na mleku (200ml) Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g) masłem (5g), serem żółtym (20g) i liściem sałaty, dżem bezcukrowy (15g) Herbata z aronii (150 ml) Gruszka (100g)	Kakao na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i orkiszowe (40g) z masłem (5g), kielbasą salami (15g) i ogórkiem zielonym (20g), jajecznicą ze szczypiorem (15g) Herbata poziomkowa (150 ml) Mandarynki (100g)	Płatki orkiszowe (15g) na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), indykiem pieczonym – wypiek własny (25g) i pomidorem (20g) Herbata z dzikiej róży (150 ml) Mus brzoskwiniowy (100g)
Alergeny	1,4,7	1,7	1,7	1,3,7	1,7
Obiad	Krem z dyni z grzankami (250 ml) Kotlet z polędwiczek wieprzowych (60g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (50g), sałata z rzodkiewką (30g) Kompot wieloowocowy (150 ml)	Zupa grochowa (250 ml) Naleśniki z serem (120g) i polewą z truskawek i śmietany (150ml) Kompot wiśniowy (150 ml)	Kapuśniak z kiszonej kapusty (250 ml) Schab duszony w sosie (60g), ziemniaki (150g), ćwikła z chrzanem (40g), brokuły (40g) Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml) Ryba – mintaj rosyjski (60g), ziemniaki (150g), surówka wielowarzywna (40g), surówka z pora i jabłka (40g) Mięta (150 ml)	Barszcz czerwony (250 ml) Gulasz wołowy (60g), pęczak (30g), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (40g), surówka z ogórka kiszzonego i papryki (40g) Kompot wieloowocowy (150 ml)
Alergeny	1,3,7,9	1,3,7,9	1,7,9	1,3,4,7,9	1,3,7,9
Podwieczorek	Jogurt (110g) Baton zbożowy (40g)	Bułka (30g) z masłem (5g), kiełbasą lisecką (20g) i ogórkiem kiszonym (20g) Herbata z cytryną (150 ml)	Ciasto czekoladowe – wypiek własny (100g) Rodzynki (5g) Kisiel (150 ml)	Bułka wrocławska (30g) z masłem (5g) Twarożek z rzodkiewką (20g) Kawa Inka (150 ml)	Gruszka w sosie waniliowym (200 ml) Herbatniki (17g)
Alergeny	1,7	1,7	1,3,7	1,7	1,3,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.