

Jadłospis

	Poniedziałek 16-09-2019 r.	Wtorek 17-09-2019 r.	Środa 18-09-2019 r.	Czwartek 19-09-2019 r.	Piątek 20-09-2019 r.
Śniadanie	<p>Płatki owsiane (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (5g), serkiem Almette (20g) i papryką (20g)</p> <p>Herbata z aronii (150 ml) Mus brzoskwińowo-marchewkowy (100g)</p>	<p>Kasza jaglana (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (40g) z masłem (5g), szynką wołową (20g) i liściem sałaty</p> <p>Herbata malinowa (150 ml) Banan (100g)</p>	<p>Kakao na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), pastą z jaj (15g), kiełbasą krakowską (15g), ogórkiem zielonym (15g) i rzodkiewką</p> <p>Herbata z żurawiny (150 ml) Jabłko (100g)</p>	<p>Musli (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie i orkiszowe (40g) z masłem (5g), szynką sokołowską (20g) i cykorią (20g)</p> <p>Herbata z owoców leśnych (150 ml) Winogrona (100g)</p>	<p>Kasza manna (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i pomidorem (20g)</p> <p>Herbata z dzikiej róży (150 ml) Gruszka (100g)</p>
Alergeny	1,7	1,7	1,3,7	1,7	1,7
Obiad	<p>Rosół z makaronem (250 ml)</p> <p>Kotlet z polędwiczek wieprzowych (60g), ziemniaki (150), buraczki (50g), mizeria ze śmietaną (40g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Zupa cebulowa (250 ml)</p> <p>Pierogi z białym serem (120g), polewą z truskawek i śmietany</p> <p>Kompot wiśniowy (150 ml)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml)</p> <p>Dorsz (60g), ziemniaki (150g), surówka z kiszzonej kapusty (80g)</p> <p>Mięta (150 ml)</p>	<p>Barszcz ukraiński (250 ml)</p> <p>Pierś z kurczaka (60g) w sosie słodko-kwaśnym, ziemniaki (150g), surówka z ogórka kiszzonego i marchwi (40g), surówka z białej rzodkwi (40g)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z lanymi kluskami (250 ml)</p> <p>Pieczeń „rzymska”(60g), ziemniaki (150g), surówka z czerwonej kapusty (40g), brokuły (40g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>
Alergeny	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9
Podwieczorek	<p>Chałka (30g) z masłem (5g) Jogurt owocowy (150g)</p>	<p>Bułka (30g) z masłem (5g) Leczo (200 ml) Herbata z cytryną (150 ml)</p>	<p>Bułka wrocławska (30g) z masłem (5g), dżemem bezcukrowym (15g) Herbata owocowa (150ml)</p>	<p>Placki z jabłkami (120g) Kawa Inka (150 ml)</p>	<p>Serek waniliowy (140g) Arbuz (100g) Chrupki kukurydzane (5g)</p>
Alergeny	1,7	1,7	1,7	1,3,7	1,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.