

# Jadłospis

	Poniedziałek 09-09-2019 r.	Wtorek 10-09-2019 r.	Środa 11-09-2019 r.	Czwartek 12-09-2019 r.	Piątek 13-09-2019 r.
<b>Śniadanie</b>	<p>Płatki kukurydzane (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (5g), schabem krotoszyńskim (20g) i liściem sałaty</p> <p>Herbata z żurawiny (150 ml) Winogrona (100g)</p>	<p>Makaron (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (40g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i pomidorem (20g)</p> <p>Herbata z aronii (150 ml) Jabłko (100g)</p>	<p>Płatki orkiszowe (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), szynką wiejską (20g) i ogórkiem zielonym (20g)</p> <p>Herbata malinowa (150 ml) Gruszka (100g)</p>	<p>Kakao na mleku (150 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie i orkiszowe (40g) z masłem (5g), serkiem Almette (15g) z rzodkiewką, jajko z majonezem i szczypiorem (15g)</p> <p>Herbata z owoców leśnych (150 ml) Śliwki (100g)</p>	<p>Płatki ryżowe (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), parówką z szynki (40g) i keczupem</p> <p>Herbata z dzikiej róży (150 ml) Banan (100g)</p>
<b>Alergeny</b>	1,7	1,7	1,7	1,3,7	1,7
<b>Obiad</b>	<p>Kapuśniak z pomidorami (250 ml)</p> <p>Podudzie z kurczaka (120g), ryż (30g), marchewka z groszkiem (50g), surówka z selera i jabłka (30g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Krem z dyni z grzankami (250 ml)</p> <p>Kotlet mielony (60g), ziemniaki (150g), surówka z papryki i ogórka kiszzonego (40g), sałatka z buraczka (40g) Kompot wiśniowy (150 ml)</p>	<p>Zupa zacierkowa (250 ml)</p> <p>Ryba -mintaj rosyjski „ po grecku” (60g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty pekińskiej z marchwią (60g)</p> <p>Mięta (150 ml)</p>	<p>Krupnik (250 ml)</p> <p>Cielęcina duszona (60g), ziemniaki (150g), sałatka z pomidorów (40g), kalafior (40g)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)</p>	<p>Grochówka (250 ml)</p> <p>Krokiety z ziemniaków i białego sera (120g) z sosem pieczarkowym, sałata lodowa z rzodkiewką (60g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>
<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,4,7,9	1,7,9	1,3,7,9
<b>Podwieczorek</b>	<p>Ciasto piaskowe (100g) Morele (100g) Kisiel (150ml)</p>	<p>Kasza manna z truskawkami i śmietaną (200 ml) Chrupki kukurydziane (5g) Herbata owocowa (150 ml)</p>	<p>Bułka (30g) z masłem (5g), kielbasą żywiecką podsuszaną (20g) i papryką (20g) Herbata z cytryną (150ml)</p>	<p>Gruszka w sosie waniliowym (200 ml) Biszkopty (10g)</p>	<p>Bułka dyniowa (30g) z masłem (5g) i wędzoną pierśią z kurczaka (25g) i ogórkiem kiszonym (20g) Jabłko (100g) Herbata z cytryną (150 ml)</p>
<b>Alergeny</b>	1,3,7	1,7	1,7	1,3,7	1,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.