

Jadłospis

	Poniedziałek 17-06-2019 r.	Wtorek 18-06-2019 r.	Środa 19-06-2019 r.	Czwartek 20-06-2019 r.	Piątek 21-06-2019 r.
Śniadanie	Kaszka kukurydziana (15g) na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno-żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (5g), szynką z indyka (20g) i pomidorem (20g) Herbata z żurawiny (150 ml) Morele (100g)	Płatki owsiane (15g) na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (40g) z masłem (5g), parówką z szynki (45g) i keczupem Herbata malinowa (150 ml) Winogrona (100g)	Kakao na mleku (150 ml) Pieczywo pszenno-żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i rzodkiewką, powidłą śliwkowe (15g) Herbata z owoców leśnych (150 ml) Jabłko (100g)	DZIEŃ WOLNY OD PRACY	Kasza jaglana (15g) na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (40g) z masłem (5g), polędwicą sopocką (20g) i ogórkiem małosolnym (20g) Herbata z dzikiej róży (150 ml) Sok gruszkowy (150 ml)
Alergeny	1,7	1,7	1,7		1,7
Obiad	Barszcz czerwony (250 ml) Kotlet schabowy (60g), ziemniaki (150g), młoda kapusta zasmażana (80g) Kompot wieloowocowy (150 ml)	Zupa fasolowa (250 ml) Naleśniki z serem (120g), polewą z truskawek i śmietany (150 ml) Kompot z rabarbaru (150 ml)	Zupa cebulowa (250 ml) Bitki wołowe (60g), kasza jęczmienna (25g), ćwikła z chrzanem (40g), surówka z ogórka i papryki (40g) Mięta (150 ml)	DZIEŃ WOLNY OD PRACY	Krem z białych warzyw z grzankami (250 ml) Kotlet z jajka (60g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (80g) Kompot wieloowocowy (150 ml)
Alergeny	1,3,7,9	1,3,7,9	1,7,9		1,3,7,9
Podwieczorek	Gruszka w sosie waniliowym (200 ml) Biszkopty (50g) Herbata owocowa (150 ml)	Bułka (30g) z masłem (5g), kiełbasą krakowską (20g) i papryką (20g) Marchewka „na zajączka” (100g) Herbata owocowa (150 ml)	Placki ziemniaczane (90g) Banan (100g) Herbata z cytryną (150 ml)	DZIEŃ WOLNY OD PRACY	Bułka (30g) z masłem (5g), serkiem Almette (20g) i pomidorem (20g) Kawa Inka (150 ml)
Alergeny	1,3,7	1,3,7	1,3		1,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.