

Jadłospis

	Poniedziałek 10-06-2019 r.	Wtorek 11-06-2019 r.	Środa 12-06-2019 r.	Czwartek 13-06-2019 r.	Piątek 14-06-2019 r.
Śniadanie	<p>Płatki ryżowe (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (5g), serem żółtym (20g) i liściem sałaty</p> <p>Herbata malinowa (150 ml) Jabłko (100g)</p>	<p>Musli (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (5g), szynką aleksandryjską (20g) i pomidorem (20g)</p> <p>Herbata z dzikiej róży (150 ml) Banan (100g)</p>	<p>Płatki orkiszowe (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), pastą z pstrąga (25g) i papryką (20g)</p> <p>Herbata z aronii (150 ml) Truskawki (100g)</p>	<p>Kakao na mleku (150 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i orkiszowe (40g) z masłem (5g), twarożek z rzodkiewką (20g), pasta z jajka ze szczypiorkiem (15g)</p> <p>Herbata z owoców lasu (150 ml) Gruszka (100g)</p>	<p>Płatki śniadaniowe (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), szynką wiejską (20g) i ogórkiem zielonym (20g)</p> <p>Herbata z żurawiny (150 ml) Winogrona (100g)</p>
Alergeny	1,7	1,7	1,4,7	1,3,7	1,7
Obiad	<p>Botwina (250 ml)</p> <p>Kotlet z piersi kurczaka (60g), ziemniaki (150g), mizeria ze śmietaną (80g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Barszcz biały (250 ml)</p> <p>Kluski leniwe (120g), surówka z marchwi, jabłka i ananasa (80g)</p> <p>Kompot z rabarbaru (150 ml)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z lanymi kluskami (250 ml)</p> <p>Pieczeń „ rzymska” (60g), ziemniaki (150g), buraczki (50g), ogórek małosolny (30g)</p> <p>Kompot wiśniowy (150 ml)</p>	<p>Zupa zacierkowa (250 ml)</p> <p>Ryba – mintaj rosyjski „ po grecku “ (60g), ziemniaki (150g), sałata lodowa z sosem winegret (60g)</p> <p>Mięta (150 ml)</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml)</p> <p>Łazanki (30g) z mięsem (60g) i kapustą kiszoną (80g),</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>
Alergeny	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,4,7,9	1,3,7,9
Podwieczorek	<p>Kasza manna z truskawkami i śmietaną (200 ml)</p> <p>Chrupki kukurydziane (5g)</p> <p>Herbata owocowa (150 ml)</p>	<p>Bułka (30g) z masłem (5g)</p> <p>Leczo (200 ml)</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>	<p>Ciasto biszkoptowe z jabłkiem (100g)</p> <p>Galaretka (150 ml)</p>	<p>Grahamka (30g) z masłem (5g), schabem pieczonym – wyrób własny (20g) i ogórkiem małosolnym (20g)</p> <p>Kawa Inka (150 ml)</p>	<p>Rogal (30g) z masłem (5g) i dżemem (15g)</p> <p>Serek waniliowy (120g)</p> <p>Herbata owocowa (150 ml)</p>
Alergeny	1,7	1,7	1,3	1,7	1,3,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.