

Jadłospis

	Poniedziałek 20-05-2019 r.	Wtorek 21-05-2019 r.	Środa 22-05-2019 r.	Czwartek 23-05-2019 r.	Piątek 24-05-2019 r.
Śniadanie	<p>Platki owsiane (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (5g), schabem krotoszyńskim (20g) i liściem sałaty</p> <p>Herbata z dzikiej róży (150 ml) Gruszka (100g)</p>	<p>Kasza manna (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (5g), pastą z mozzarelli i szprotek (25g) i papryką (20g)</p> <p>Herbata z aronii (150 ml) Jabłko (100g)</p>	<p>Platki kukurydzane (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), szynką aleksandryjską (20g) i rzodkiewką</p> <p>Herbata z owoców leśnych (150 ml) Pomarańcza (100g)</p>	<p>Kakao na mleku (150 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), kielbasą lisiecką (15g) i papryką (15g), jajko z majonezem i szczypiorkiem (15g)</p> <p>Herbata z żurawiny (150 ml) Winogrona (100g)</p>	<p>Makaron (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i pomidorem (20g)</p> <p>Herbata z czarnej porzeczki (150 ml) Kiwi (100g)</p>
Alergeny	1,7	1,4,7	1,7	1,3,7	1,7
Obiad	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml)</p> <p>Pierogi z mięsem i ze szpinakiem (120 g), surówka z kiszzonej kapusty (80g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem (250 ml)</p> <p>Kotlet z polędwiczki wieprzowej (60g), ziemniaki (150g), mizeria ze śmietaną (40g), surówka z czerwonej kapusty (40g)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)</p>	<p>Krupnik (250 ml)</p> <p>Ryba- miruna „ po grecku” (60g), ziemniaki (150g), sałata lodowa z sosem winegret (60g)</p> <p>Mięta (150 ml)</p>	<p>Zupa fasolowa (250 ml)</p> <p>Naleśniki z serem (120g), polewą z truskawek i śmietany (150 ml)</p> <p>Kompot wiśniowy (150 ml)</p>	<p>Kapuśniak (250 ml)</p> <p>Bitki wołowe (60g), kasza jęczmienna (25g), buraczki (50g) i ogórek kiszony (30g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>
Alergeny	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,4,7,9	1,3,7,9	1,7,9
Podwieczorek	<p>Bułka (30g) z masłem (5g)</p> <p>Serek waniliowy (140g)</p> <p>Rodzynki (5g)</p> <p>Kawa Inka (150 ml)</p>	<p>Budyń z musem wiśniowym (200 ml)</p> <p>Biszkopty (10g)</p> <p>Herbata owocowa (150 ml)</p>	<p>Tost (30g) z masłem (5g), serem żółtym (15g), szynką (10g) i keczupem</p> <p>Pestki słonecznika (5g)</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>	<p>Grahamka (30g) z masłem (5g), parówką z szynki (45g), ogórkiem zielonym (20g) i keczupem</p> <p>Jabłko (100g)</p> <p>Herbata owocowa (150 ml)</p>	<p>Placki ziemniaczane (120g)</p> <p>Banan (100g)</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>
Alergeny	1,7	1,7	1,7	1,7	1,3,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.