

# Jadłospis

	Poniedziałek 13-05-2019 r.	Wtorek 14-05-2019 r.	Środa 15-05-2019 r.	Czwartek 16-05-2019 r.	Piątek 17-05-2019 r.
<b>Śniadanie</b>	<p>Płatki ryżowe (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (5g), szynką konserwową (20g) i liściem sałaty</p> <p>Herbata z dzikiej róży (150 ml) Sok jabłkowo- gruszkowy (150 ml)</p>	<p>Kasza jaglana (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i pomidorem (20g)</p> <p>Herbata malinowa (150 ml) Gruszka (100g)</p>	<p>Musli (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), serkiem Almette z rzodkiewką (20g), jajecznica ze szczypiorkiem (15g)</p> <p>Herbata z aronii (150 ml) Jabłko (100g)</p>	<p>Płatki orkiszowe (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i orkiszowe (40g) z masłem (5g), polędwicą sopocką (20g) i ogórkiem zielonym (20g)</p> <p>Herbata z żurawiny (150 ml) Winogrona (100g)</p>	<p>Kakao na mleku (150 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), szynką sokołowską (20g) i papryką (20g)</p> <p>Herbata z owoców leśnych (150 ml) Banan (100g)</p>
<b>Alergeny</b>	1,7	1,7	1,3,7	1,7	1,7
<b>Obiad</b>	<p>Zupa koperkowa (250 ml)</p> <p>Pulpety (90g) w sosie pomidorowym, makaron (30g), kalafior (40g), surówka wielowarzywna (40g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Krem ze szparagów z grzankami (250 ml)</p> <p>Kotlet z piersi kurczaka (60g), ziemniaki (150g), marchewka gotowana (40g), mizeria ze śmietaną (40g)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)</p>	<p>Barszcz ukraiński (250 ml)</p> <p>Filet z dorsza (60g), ziemniaki (150g), surówka z kiszzonej kapusty (40g), sałatka z pomidora (40g)</p> <p>Mięta (150 ml)</p>	<p>Zupa zacierkowa (250 ml)</p> <p>Gulasz wołowy (60g), pęczak (30g), surówka z ogórka kiszzonego i papryki (40g), ćwikła z chrzanem (40g)</p> <p>Kompot wiśniowy (150 ml)</p>	<p>Żurek z białą kielbasą (250 ml)</p> <p>Ryż (30g) z białym serem (60g) i musem jabłkowym (150 ml)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>
<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,4,7,9	1,7,9	1,7,9
<b>Podwieczorek</b>	<p>Chałka (30g) z masłem (5g) i powidłami śliwkowymi (15g)</p> <p>Morele (10g)</p> <p>Mleko (150 ml)</p>	<p>Galaretką z bitą śmietaną i truskawkami (90g)</p> <p>Herbatniki (17g)</p> <p>Herbata owocowa (150 ml)</p>	<p>Bułka (30g) z masłem (5g), pastą drobiową (20g) i ogórkiem kiszonym (20g)</p> <p>Kawa Inka (150 ml)</p>	<p>Ciasto biszkoptowe z gruszką (100g)</p> <p>Kisiel (150 ml)</p>	<p>Drożdżówka z budyniem, banan (150g)</p> <p>Herbata owocowa (150 ml)</p>
<b>Alergeny</b>	1,3,7	1,3,7	1,7	1,3,7	1,3,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.