

Jadłospis

	Poniedziałek 08-04-2019 r.	Wtorek 09-04-2019 r.	Środa 10-04-2019 r.	Czwartek 11-04-2019 r.	Piątek 12-04-2019 r.
Śniadanie	<p>Kasza manna (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (5g), szynką włoską (20g) i papryką (20g)</p> <p>Herbata malinowa (150 ml) Pomarańcza (100g)</p>	<p>Musli (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (40g) z masłem (5g), pastą z jajek (20g) i rzodkiewką, miód (15g)</p> <p>Herbata z żurawiny (150 ml) Jabłko (100g)</p>	<p>Makaron (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), szynką z indyka (20g) i liściem sałaty</p> <p>Herbata z owoców leśnych (150 ml) Gruszka (100g)</p>	<p>Kakao na mleku (150 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie i orkiszowe (40g) z masłem (5g), kielbasą lisecką (15g), serkiem Almette (15g), pomidorem (15g) i dymką</p> <p>Herbata z aronii (150 ml) Winogrona (100g)</p>	<p>Płatki orkiszowe (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), polędwicą sopocką (20g) i cykorią (20g)</p> <p>Herbata z dzikiej róży (150 ml) Banan (100g)</p>
Alergeny	1,7	1,3,7	1,7	1,7	1,7
Obiad	<p>Kapuśniak z kiszonej kapusty (250 ml)</p> <p>Spaghetti (30g) z mięsem (60g), sosem pomidorowym i serem żółtym (10g), sałata lodowa z sosem winegret (60g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Krem z brokułów z grzankami (250 ml)</p> <p>Kotlet z indyka (60g), ziemniaki (150g), mizeria ze śmietaną (40g), surówka z czerwonej kapusty (40g)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)</p>	<p>Zupa ogórkowa (250 ml)</p> <p>Ryba- miruna „ po grecku” (60g), ziemniaki (150g), surówka z pora i jabłka (60g)</p> <p>Mięta (150 ml)</p>	<p>Zupa zacierkowa (250 ml)</p> <p>Bitki wołowe (60g), kasza gryczana (30g), buraczki (50g), ogórek kiszony (25g)</p> <p>Kompot wiśniowy (150 ml)</p>	<p>Żurek z białą kielbasą (250 ml)</p> <p>Ryż (30g) z białym serem (60g) i mussem jabłkowym (150g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>
Alergeny	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,7,9	1,7,9
Podwieczorek	<p>Bułka (30g) z masłem (5g) i dżemem bezcukrowym (15g)</p> <p>Rodzynki (10g)</p> <p>Mleko (150 ml)</p>	<p>Rogal (30g) z masłem (5g)</p> <p>Koktajl truskawkowy (150 ml)</p> <p>Herbata owocowa (150 ml)</p>	<p>Tost (30g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i keczupem</p> <p>Marchewka (100g)</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>	<p>Placki z jabłkami (120g)</p> <p>Kawa Inka (150 ml)</p>	<p>Bułka (30g) z masłem (5g), parówką (40g) i keczupem</p> <p>Pestki słonecznika (5g)</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>
Alergeny	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.