

# Jadłospis

	Poniedziałek 18-03-2019 r.	Wtorek 19-03-2019 r.	Środa 20-03-2019 r.	Czwartek 21-03-2019 r.	Piątek 22-03-2019 r.
<b>Śniadanie</b>	Musli (15g) na mleku (200 ml)  Pieczywo pszenno-żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (5g), szynką konserwową (20g) i papryką (20g)  Herbata malinowa (150 ml) Gruszka (100g)	Kaszka manna (15g) na mleku (200 ml)  Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (40g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i liściem sałaty  Herbata z żurawiny (150 ml) Mandarynka (100g)	Płatki owsiane (15g) na mleku (200 ml)  Pieczywo pszenno-żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), schabem pieczonym (25g)- wyrób własny, pomidorem (20g)  Herbata z dzikiej róży (150 ml) Banan (100g)	Kakao na mleku (150 ml)  Pieczywo pszenno-żytnie i orkiszowe (40g) z masłem (5g), kiełbasą żywiczną (15g), serkiem Almette (15g), ogórkiem zielonym (15g) i rzodkiewką  Herbata z aronii (150 ml) Jabłko (100g)	Zacierka (15g) na mleku (200 ml)  Pieczywo pszenno-żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), pastą drobiową (25g) i ogórkiem kiszonym (20g)  Herbata z owoców leśnych (150 ml) Sok (150 ml)
<b>Alergeny</b>	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7
<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa (250 ml)  Pulpety (60g) w sosie pomidorowym, makaron (30g), brokuły (50g), surówka wielowarzywna (30g)  Kompot wieloowocowy (150 ml)	Zupa jarzynowa (250 ml)  Kotlet z piersi indyka (60g), ziemniaki (150g), surówka z czerwonej kapusty (40g), mizeria ze śmietaną (40g)  Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)	Zupa grochowa (250 ml)  Kluski leniwe (120g), surówka z marchwi, jabłka i ananasa (80g)  Kompot wiśniowy (150 ml)	Kapuśniak z kiszonej kapusty (250 ml)  Bitki wołowe (60g), pęczak (25g), buraczki (50g), ogórek kiszony (30g)  Mięta (150 ml)	Zupa szczawiowa z jajkiem (250 ml)  Ryba- miruna (60g), ziemniaki (150g), sałatka z pomidorów (40g), surówka z białej kapusty z chrzanem (40g) Kompot wieloowocowy (150 ml)
<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9
<b>Podwieczorek</b>	Bułka wrocławska (30g) z masłem (5g) Morele (100g) Jogurt (150g) Herbata owocowa (150 ml)	Ciasto drożdżowe (100g) Rodzynki (10g) Mleko (150 ml)	Bułka (30g) z masłem (5g) Leczo (200 ml) Pestki słonecznika (5g) Herbata z cytryną (150 ml)	Budyń z musem truskawkowym (200 ml) Biszkopty (10g) Herbata owocowa (150 ml)	Zapiekanka z ryżu i jabłek z cynamonem i śmietaną (150g) Chrupki kukurydzane (5g) Herbata owocowa (150 ml)
<b>Alergeny</b>	1,7	1,3,7	1,7	1,3,7	1,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.