

Jadłospis

	Poniedziałek 11-03-2019 r.	Wtorek 12-03-2019 r.	Środa 13-03-2019 r.	Czwartek 14-03-2019 r.	Piątek 15-03-2019 r.
Śniadanie	<p>Płatki orkiszowe (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (5g), szynką wołową (20g) i papryką (20g)</p> <p>Herbata z aronii (150 ml) Winogrona (100g)</p>	<p>Kasza jaglana (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i pomidorem (20g)</p> <p>Herbata z żurawiny (150 ml) Jabłko (100g)</p>	<p>Płatki ryżowe (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), polędwicą sopocką (20g) i liściem sałaty</p> <p>Herbata malinowa (150 ml) Banan (100g)</p>	<p>Kakao na mleku (150 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i orkiszowe (40g) z masłem (5g), jajko (15g) z majonezem i szczypiorkiem, serek Almette (20g) z rzodkiewką</p> <p>Herbata z owoców leśnych (150 ml) Gruszka (100g)</p>	<p>Makaron (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), parówka z szynki (40g) z keczupem</p> <p>Herbata z dzikiej róży (150 ml) Mandarynki (100g)</p>
Alergeny	1,7	1,7	1,7	1,3,7	1,7
Obiad	<p>Zupa zacierkowa (250 ml)</p> <p>Gołąbki (120g) w sosie pomidorowym, ziemniaki (150g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Krem z białych warzyw z grzankami (250 ml)</p> <p>Kotlet z piersi kurczaka (60g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (50g), mizeria ze śmietaną (30g)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)</p>	<p>Żurek z białą kielbasą (250 ml)</p> <p>Naleśniki z serem (120g), polewą z truskawek i śmietany (150 ml)</p> <p>Mięta (150 ml)</p>	<p>Zupa porowa (250 ml)</p> <p>Gulasz wołowy (60g), kasza gryczana (25g), surówka z ogórka kiszzonego i papryki (40g), fasolka szparagowa (40g)</p> <p>Kompot wiśniowy (150 ml)</p>	<p>Barszcz czerwony (250 ml)</p> <p>Ryba miruna (60g), ziemniaki (150g), surówka z kiszzonej kapusty (40g), surówka z marchwi i chrzanu (40g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>
Alergeny	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,4,7,9
Podwieczorek	<p>Bułka (30g) z masłem (5g) Serek waniliowy (140g) Kawa Inka (150 ml)</p>	<p>Chałka (30g) z masłem (5g) i dżemem (15g) Morele (10g) Mleko (150 ml)</p>	<p>Grahamka (30g) z masłem (5g), pastą z pstrąga wędzonego (25g) i zielonym ogórkiem (20g) Pestki słonecznika (5g) Herbata z cytryną (150 ml)</p>	<p>Placki z jabłkami (90g) Rodzynki (10g) Kawa Inka (150 ml)</p>	<p>Tost (30g) z masłem (5g), szynką (15g), serem żółtym (15g) i keczupem Pestki dyni (5g) Herbata z cytryną (150 ml)</p>
Alergeny	1,7	1,3,7	1,4,7	1,3,7	1,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.