

# Jadłospis

	Poniedziałek 01-04-2019 r.	Wtorek 02-04-2019 r.	Środa 03-04-2019 r.	Czwartek 04-04-2019 r.	Piątek 05-04-2019 r.
<b>Śniadanie</b>	<p>Płatki owsiane (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (5g), serem żółtym (20g) i liściem sałaty</p> <p>Herbata malinowa (150 ml) Gruszka (100g)</p>	<p>Kasza jaglana (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (5g), kiełbasą krakowską (20g) i papryką (20g)</p> <p>Herbata z owoców leśnych (150 ml) Mandarynka (100g)</p>	<p>Płatki kukurydzane (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), połówką sopocką (20g) i pomidorem (20g)</p> <p>Herbata z dzikiej róży (150 ml) Banan (100g)</p>	<p>Kakao na mleku (150 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i orkiszowe (40g) z masłem (5g), pastą z jaj (15g) i dymką, twarożek z rzodkiewką (15g)</p> <p>Herbata z owoców leśnych (150 ml) Jabłko (100g)</p>	<p>Zacierka (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), szynką wiejską (20g) i ogórkiem zielonym (20g)</p> <p>Herbata z czarnej porzeczki (150 ml) Winogrona (100g)</p>
<b>Alergeny</b>	1,7	1,7	1,7	1,3,7	1,7
<b>Obiad</b>	<p>Rosół z makaronem (250 ml)</p> <p>Kotlet z połówki wieprzowej (60g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty pekińskiej z papryką, ogórkiem zielonym i kukurydzą (80g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Kartoflanka (250 ml)</p> <p>Pierś kurczaka (60g) w sosie słodko- kwaśnym, ryż (30g), surówka z ogórka kiszzonego i marchwi (40g), surówka z białej rzodkwi (40g)</p> <p>Kompot wiśniowy (150 ml)</p>	<p>Zupa fasolowa (250 ml)</p> <p>Pierogi z białym serem (120g), polewą z truskawek i śmietany (150 ml)</p> <p>Mięta (150 ml)</p>	<p>Barszcz czerwony (250 ml)</p> <p>Gulasz wołowy (60g), kasza jęczmienna (25g), sałatka z pomidorów (40g), brukselka (40g)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)</p>	<p>Zupa pieczarkowa z lanymi kluskami (250 ml)</p> <p>Kotlet z ryby (60g), ziemniaki (150g), surówka z kiszzonej kapusty (40g), surówka z marchwi i chrzanu (40g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>
<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9	1,7,9	1,3,4,7,9
<b>Podwieczorek</b>	<p>Jabłko pieczone z dżemem (120g)</p> <p>Herbatniki (17g)</p> <p>Herbata owocowa (150 ml)</p>	<p>Chałka (30g) z masłem (5g)</p> <p>Morele (10g)</p> <p>Jogurt (120g)</p>	<p>Bułka (30g) z masłem (5g), pastą z makreli (25g) i ogórkiem kiszonym (20g)</p> <p>Pestki słonecznika (5g)</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>	<p>Ciasto piaskowe (100g)</p> <p>Rodzynki (10g)</p> <p>Kisiel (150 ml)</p>	<p>Bułka (30g) z masłem (5g), pasztetem- wyrób własny i pomidorem (20g)</p> <p>Pestki dyni (5g)</p> <p>Kawa Inka (150 ml)</p>
<b>Alergeny</b>	1,3	1,7	1,3,4,7	1,3,7	1,3,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.