

Jadłospis

	Poniedziałek 11-02-2019 r.	Wtorek 12-02-2019 r.	Środa 13-02-2019 r.	Czwartek 14-02-2019 r.	Piątek 15-02-2019 r.
Śniadanie	<p>Kasza manna (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (5g), pastą z sardynek i mozzarelli (25g) i pomidorem (20g)</p> <p>Herbata z żurawiny (150 ml) Pomarańcza (100g)</p>	<p>Płatki orkiszowe (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (5g), kiełbasą szynkową (20g) i papryką (20g)</p> <p>Herbata z owoców leśnych (150ml) Jabłko (100g)</p>	<p>Zacierka (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), parówka z szynki (40g) z keczupem</p> <p>Herbata z aronii (150 ml) Gruszka (100g)</p>	<p>Kakao na mleku (150 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i orkiszowe (40g) z masłem (5g), jajecznica ze szczypiorkiem (15g), twarożek z rzodkiewką (15g)</p> <p>Herbata malinowa (150 ml) Sok jabłkowy (150 ml)</p>	<p>Musli (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), szynką aleksandryjską (20g) i ogórkiem zielonym (20g)</p> <p>Herbata z dzikiej róży (150 ml) Banan (100g)</p>
Alergeny	1,4,7	1,7	1,3,7	1,3,7	1,7
Obiad	<p>Rosół z makaronem (250 ml)</p> <p>Kotlet schabowy (60g), ziemniaki (150g), kapusta zasmażana (50g), marchewka z chrzanem (30g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Zupa kalafiorowa (250 ml)</p> <p>Półdzwiczki wieprzowe (60g), kluski śląskie (90g), buraczki (50g), ogórek kiszony (30g)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)</p>	<p>Krupnik (250 ml)</p> <p>Ryba- miruna „ po grecku” (60g), ziemniaki (150g), surówka z pora i jabłka (80g)</p> <p>Mięta (150 ml)</p>	<p>Kapuśniak z pomidorami (250 ml)</p> <p>Podudzie z kurczaka (120g), ryż (30g), sałata z rzodkiewką i śmietaną (40g), surówka z czerwonej kapusty (40g)</p> <p>Kompot wiśniowy (150 ml)</p>	<p>Grochówka (250 ml)</p> <p>Makaron (30g) z białym serem (60g), polewą z truskawek i śmietany (150 ml)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>
Alergeny	1,3,7,9	1,7,9	1,3,4,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9
Podwieczorek	<p>Zapiekanka z ryżu i jabłek z cynamonem i śmietaną (200g)</p> <p>Chrupki kukurydzane (5g)</p> <p>Herbata owocowa (150 ml)</p>	<p>Ciasto czekoladowe- wypiek własny (100g)</p> <p>Sok gruszkowy (150 ml)</p>	<p>Bułka (30g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i liściem sałaty</p> <p>Figi (100g)</p> <p>Kawa Inka (150 ml)</p>	<p>Sałatka owocowa z miodem (150g)</p> <p>Herbatniki (17g)</p> <p>Jogurt (120g)</p>	<p>Bułka (30g) z masłem (5g)</p> <p>Leczo (200g)</p> <p>Pestki słonecznika (5g)</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>
Alergeny	1,7	1,3,7	1,7	1,7	1,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.