

Jadłospis

	Poniedziałek 14-01-2019 r.	Wtorek 15-01-2019 r.	Środa 16-01-2019 r.	Czwartek 17-01-2019 r.	Piątek 18-01-2019 r.
Śniadanie	<p>Płatki kukurydzane (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (5g), parówką z szynki (45g) i keczupem</p> <p>Herbata z owoców leśnych (150 ml) Gruszka (100g)</p>	<p>Kakao na mleku (150ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (5g), serkiem Almette (15g), salami (10g), rzodkiewką i dymką</p> <p>Herbata z aronii (150 ml) Sok jabłkowy (150 ml)</p>	<p>Kasza jaglana (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), szynką włoską (20g) i papryką (20g)</p> <p>Herbata malinowa (150 ml) Mandarynki (100g)</p>	<p>Makaron (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i orkiszowe (40g) z masłem (5g), schabem pieczonym-wyroblem własnym (30g), i zielonym ogórkiem (20g)</p> <p>Herbata z żurawiny (150 ml) Sok gruszkowy (150 ml)</p>	<p>Musli (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), polędwicą sopocką (20g) i ogórkiem kiszonym (20g)</p> <p>Herbata z dzikiej róży (150 ml) Jabłko (100g)</p>
Alergeny	1,7	1,7	1,7	1,3,7,9	1,7
Obiad	<p>Krem z zielonego groszku z grzankami (250 ml)</p> <p>Kotlet mielony (60g), ziemniaki (150g), buraczki (50g), surówka z selera, ogórka kiszzonego i jabłka (30g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Kapuśniak z pomidorami (250 ml)</p> <p>Potrąwka z indyka (60g), ryż (30g), surówka wielowarzywna (40g), brokuły (40g)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem (250 ml)</p> <p>Ryba –mintaj „po grecku” (60g), ziemniaki (150g), surówka z cykorii i jabłka (40g)</p> <p>Mięta (150 ml)</p>	<p>Zupa cebulowa (250 ml)</p> <p>Sztuka mięsa wołowego (60g) w sosie pieczarkowym, kluski śląskie (90g), sałatka z pomidora (40g), surówka z ogórka kiszzonego i marchwi (40g)</p> <p>Kompot z wiśni (150 ml)</p>	<p>Żurek z białą kielbasą (250 ml)</p> <p>Naleśniki z serem (120g), polewą z truskawek i śmietany (150 ml)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>
Alergeny	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,4,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9
Podwieczorek	<p>Budyń z mussem wiśniowym (200 ml)</p> <p>Herbatniki (17g)</p> <p>Herbata owocowa (150 ml)</p>	<p>Placki ziemniaczane (120g)</p> <p>Banan (100g)</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>	<p>Bułka (30g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i liściem sałaty</p> <p>Pestki słonecznika (5g)</p> <p>Kawa Inka (150 ml)</p>	<p>Chałka (30g) z masłem (5g)</p> <p>Sałatka owocowa z miodem (150 g)</p> <p>Herbata owocowa (150 ml)</p>	<p>Bułka (30g) z masłem (5g)</p> <p>Leczo (200g)</p> <p>Pestki dyni (5g)</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>
Alergeny	1,7	1,3	1,7	1,3,7	1,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.