

# Jadłospis

	Poniedziałek 10-12-2018 r.	Wtorek 11-12-2018 r.	Środa 12-12-2018 r.	Czwartek 13-12-2018 r.	Piątek 14-12-2018 r.
<b>Śniadanie</b>	<p>Płatki orkiszowe (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (5g), pastą z jajka i mozzarelli (25g), papryką (20g)</p> <p>Herbata malinowa (150 ml) Sok gruszkowy (150 ml)</p>	<p>Kasza manna (15g) na mleku (200ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (5g), szynką konserwową (20g) i pomidorem (20g)</p> <p>Herbata z dzikiej róży(150 ml) Banana (100g)</p>	<p>Płatki śniadaniowe (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i liściem sałaty</p> <p>Herbata z aronii (150 ml) Gruszka (100g)</p>	<p>Makaron (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i orkiszowe (40g) z masłem (5g), polędwicą sopocką (20g) i ogórkiem zielonym (20g)</p> <p>Herbata z żurawiny (150 ml) Jabłko (100g)</p>	<p>Kakao na mleku (150 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), salami (10g) i cykorią (10g), twarożek z rzodkiewką (20g)</p> <p>Herbata z owoców leśnych (150 ml) Pomarańcz (100g)</p>
<b>Alergeny</b>	1,3,7	1,7	1,7	1,7	1,7
<b>Obiad</b>	<p>Rosół z makaronem (250 ml)</p> <p>Kotlet cielęcy (60g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (50g), mizeria (30g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Zupa fasolowa (250 ml)</p> <p>Naleśniki z serem (120g), polewą z truskawek i śmietany (150 m)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)</p>	<p>Krem z dyni z grzankami (250 ml)</p> <p>Podudzie z kurczaka (120g), ziemniaki (150g), kalafior (50g), surówka ze szpinaku i pomidorków koktajlowych (30g)</p> <p>Kompot wiśniowy (150 ml)</p>	<p>Barszcz czerwony (250 ml)</p> <p>Sztuka mięsa wieprzowego (60g) w sosie własnym, kasza jęczmienna (25g), surówka z ogórka kiszzonego i marchwi (40g), surówka z czerwonej kapusty (40g)</p> <p>Mięta (150 ml)</p>	<p>Zupa ogórkowa (250 ml)</p> <p>Ryba- miruna „, po grecku” (60g), ziemniaki (150g), sałata lodowa z sosem winegret (60g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>
<b>Alergeny</b>	1,3,7,9	1,3,7,9	1,7,9	1,7,9	1,3,4,7,9
<b>Podwieczorek</b>	<p>Ryż zapiekany z jabłkiem (200g)</p> <p>Chrupki kukurydzane (10g)</p> <p>Herbata owocowa (150 ml)</p>	<p>Bułka (30g) z masłem (5g), pastą ze szprotek w oleju (20g) i ogórkiem kiszonym (20g)</p> <p>Mandarynki (100g)</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>	<p>Ciasto czekoladowe- wypiek własny (100g)</p> <p>Rodzynki (5g)</p> <p>Galaretką (150 ml)</p>	<p>Rogal (30g) z masłem (5g)</p> <p>Serek waniliowy (140g)</p> <p>Morele (100g)</p> <p>Herbata owocowa (150 ml)</p>	<p>Tost (30g) z masłem (5g), szynką (15g),serem żółtym (10g) i keczupem</p> <p>Śliwki (100g)</p> <p>Herbata z cytryną (150 ml)</p>
<b>Alergeny</b>	1,7	1,3,4,7	1,3,7	1,7	1,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.