

Jadłospis

	Poniedziałek 12-11-2018 r.	Wtorek 13-11-2018 r.	Środa 14-11-2018 r.	Czwartek 15-11-2018 r.	Piątek 16-11-2018 r.
Śniadanie	DZIEŃ WOLNY OD PRACY	Płatki śniadaniowe (15g) na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g) masłem (5g), serem żółtym (20g) i papryką (20g) Herbata malinowa (150 ml) Mandarynki (100g)	Zacierka (15g) na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (5g), szynką aleksandryjską (20g) i ogórkiem kiszonym (20g) Herbata z aronii (150 ml) Gruszka (100g)	Kakao na mleku (150 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i orkiszowe (40g) z masłem (5g), polędwicą sopocką (15g), pastą z jaj (15g), ogórkiem zielonym i dymką Herbata z owoców leśnych (150 ml) Banan (100g)	Płatki owsiane (15g) na mleku (200 ml) Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), wędzoną pierśią z kurczaka (20g) i pomidorem (20g) Herbata z dzikiej róży(150ml) Jabłko (100g)
Alergeny		1,7	1,7	1,3,7	1,7
Obiad	DZIEŃ WOLNY OD PRACY	Rosół z makaronem (250 ml) Kotlet mielony (60g), ziemniaki (150g), mizeria ze śmietaną (30g), marchewka z groszkiem (50g) Kompot wieloowocowy (150 ml)	Kapuśniak z pomidorami (250 ml) Podudzie z kurczaka (120g), ryż (30g), sałata lodowa z rzodkiewką (40g), brokuły (40g) Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)	Zupa fasolowa (250 ml) Naleśniki z serem (120g), polewą z truskawek i śmietany (150 ml) Mięta (150 ml)	Zupa jarzynowa (250 ml) Polędwica z dorsza „ po grecku” (60g), ziemniaki (150g), surówka z pora i jabłka (60g) Kompot wiśniowy (150 ml)
Alergeny		1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9	1,4,7,9
Podwieczorek	DZIEŃ WOLNY OD PRACY	Zapiekanka z kaszy jaglanej z bananem (250g) Chrupki kukurydzane (5g) Herbata owocowa (150 ml)	Ciasto biszkoptowe z wiśnią- wypiek własny (100g) Galaretką (150 ml)	Bułka (30g), z masłem (5g) Leczo (200 ml) Pestki słonecznika (5g) Herbata z cytryną (150 ml)	Grahamka (30g), z masłem (5g), serkiem Almette (20g) i rzodkiewką Winogrona (100g) Kawa Inka (150 ml)
Alergeny		1, 7	1,3	1,7	1,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.