

Jadłospis

	Poniedziałek 05-11-2018 r.	Wtorek 06-11-2018 r.	Środa 07-11-2018 r.	Czwartek 08-11-2018 r.	Piątek 09-11-2018 r.
Śniadanie	<p>Kaszka kukurydziana (15g) na mleku (200ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe ze słonecznikiem (40g), masłem (5g), szynką konserwową (20g) i papryką (20g)</p> <p>Herbata malinowa (150 ml) Gruszka (100g)</p>	<p>Płatki ryżowe (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i razowe (40g) z masłem (5g), serem żółtym (20g) i pomidorem (20g)</p> <p>Herbata z żurawiny (150 ml) Śliwki (100g)</p>	<p>Musli (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), szynką włoską (20g) i liściem sałaty</p> <p>Herbata z dzikiej róży(150 ml) Banan (100g)</p>	<p>Kakao na mleku (150 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i orkiszowe (40g) z masłem (5g), twarożek z rzodkiewką (20g), jajko z majonezem i szczypiorkiem (15g)</p> <p>Herbata z owoców leśnych (150 ml) Mandarynki (100g)</p>	<p>Makaron (15g) na mleku (200 ml)</p> <p>Pieczywo pszenno- żytnie i żytnie na miodzie (40g) z masłem (5g), parówką z szynki (40g) z keczupem</p> <p>Herbata z aronii (150 ml) Jabłko (100g)</p>
Alergeny	1,7	1,7	1,7	1,3,7	1,7
Obiad	<p>Zupa porowa (250 ml)</p> <p>Spaghetti (30g) z mięsem (60g), sosem pomidorowym i serem żółtym (10g), sałata lodowa z sosem winegret (60g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>	<p>Krem z dyni z grzankami (250 ml)</p> <p>Kotlet schabowy (60g), ziemniaki (150g), mizeria ze śmietaną (40g), sałatka z buraczka i chrzanu (40g)</p> <p>Kompot wiśniowy (150 ml)</p>	<p>Żurek z białą kielbasą (250 ml)</p> <p>Kluski leniwe (120g), surówka z marchwi, jabłka, ananasa (80g)</p> <p>Kompot z czarnej porzeczki (150 ml)</p>	<p>Zupa zacierkowa (250 ml)</p> <p>Gulasz wołowy (60g), kasza gryczana (25g), surówka z selera, ogórka kiszzonego i jabłka (40g), sałatka z pomidora (40g)</p> <p>Mięta (150 ml)</p>	<p>Krupnik (250 ml)</p> <p>Łosoś (60g), ziemniaki (150g), surówka z kiszzonej kapusty (40g), surówka wielowarzywna (40g)</p> <p>Kompot wieloowocowy (150 ml)</p>
Alergeny	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,4, 7,9
Podwieczorek	<p>Bułka (30g) z masłem (5g), kielbasą krakowską (20g), dymką Jabłko (100g) Kawa Inka (150 ml)</p>	<p>Budyń waniliowy z musem truskawkowym (200 ml) Herbatniki (17g) Herbata owocowa (150 ml)</p>	<p>Bułka dyniowa (30g) z masłem (5g) i pastą z makreli (25g) Winogrona (100g) Herbata z cytryną (150 ml)</p>	<p>Placki z bananem (120g) Kiwi (100g) Kawa Inka (150 ml)</p>	<p>Chałka (30g) z masłem (5g) i dżemem bezcukrowym (15g) Serek waniliowy (140g) Mleko (150 ml)</p>
Alergeny	1,7	1, 7	1,3,4,7	1,3,7	1,7



Dzieci mają zapewniony dostęp do świeżej wody pitnej w ciągu całego pobytu w przedszkolu jak i do posiłków.